

## **Schulbildung**

1979 – 1989 American International School Abschluss mit Matura, Wien  
1977 – 1979 Volksschule Maria Regina, Wien

## **Aus- und Weiterbildungen**

2017 – 2018 Ganzheitliche Tanz – und Bewegungspädagogik, Sabine Parzer, Wien

2010 – 2012 Masterlehrgang – Executive Management – Vertiefung  
Wirtschaftscoaching und Training, Sanconsult, Wien  
Masterthesis zu Konfliktmanagement, Dramadynamik und  
Improvisationstheater

2003 – 2007 Graduierter Trinergy Coach, NLP Trainer sowie SDI-  
Aufstellungsleiter, Trinergy International, Wien

2003 Systemisches Coaching, Forum-Sommerakademie in  
Heviz/Ungarn, Metaforum für Kommunikation, Berlin

1991-1993 Indienaufenthalt mit Studium der Meditation und  
Körperenergiekreisläufe

1989 – 1991 Fremdenverkehrskolleg Modul Abschluss als Tourismus Kauffrau

## **Fortbildungen**

Spirits and Systems, Daan Van Kampenhout, 2016/2017/2018  
Kurzcurriculum in Hypnosystemischer Organisationsentwicklung bei Dr. Gunther Schmidt,  
2014/2015  
Masterclass bei Dr. Jeffrey Zeig, 2014  
Zertifizierung für EASI Persönlichkeitsanalyse, 2014  
Mundus Absconditus, c10Plus, 2013  
Time Line Therapy® Master Practitioner, c10Plus, 2013  
HypnoseTrainer, c10Plus, 2012  
Hellinger Scientia, Bert Hellinger, 2010

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Steve De Shazer, 2008  
Psychodrama, Dr. Oppelt, 2007  
Provokatives Coaching, Frank Farelly, Institut Schmida, 2006  
Improvisationstheaterkurs, Kathi Tanner 2005  
Improvisationstheater, Keith Johnstone, 2004  
Holistic Pulsing Master, Jan Vonk, 2004  
Theatersportwochen, Karl Wozek & Jeff Hogan, 2002/2003

**Catherine Stella-Maria Hiesmayr**  
Hannplatz 1/1, 1190 Wien

Telefon: +43 (0) 676 / 615 87 01  
E-Mail: stella@wishwell.at

## Beruflicher Werdegang

2003 – laufend	Selbstständig als Coach und TrainerIn in der Erwachsenenbildung
1999 – 2003	Leitung PR & Marketing, Clima Hotelbetriebe, Hans Hiesmayr Holding
1993 – 2003	PR & Marketing, Clima Hotelbetriebe, Hans Hiesmayr Holding

## Selbständige Tätigkeiten

Seit 2017	Aufbau des Instituts WishWell
Seit 2014	Teamcoachings für multiprofessionelle TherapeutInnenteams
2012-2017	Trainerin beim STARTbildungswochenende
Seit 2010	Leiterin für Organisationsaufstellungen und Familiendramaturgien
Seit 2010	CIS Leadershipqualities: Führungskräfte- & Organisationsentwicklung mit einer selbst entwickelten Methode in Kooperation mit Eblinger&Partner
Seit 2010	Gasttrainerin bei iL-Learning
Seit 2009	Mindshift Teambuilding und Konfliktmanagementt mit der selbstentwickelten Methode „Dramaworks“ in Kooperation mit rsconsult
Seit 2009	Lektorat an der FH für Ergotherapie – Kommunikation, Gesprächsführung, Supervision und Selbsterfaherung
Seit 2009	Diverse Vorträge in deutsch und englisch, national und international
Seit 2009	Gasttrainerin bei Trinergy International
2009-2011	„Multiprofessionelle Zusammenarbeit“ für den KAV in Kooperation mit iVIP
Seit 2006	Diverse Kooperationen mit Schulen, Trainings für Lehrer, Pädagogen, Eltern und Kinder
2005 – 2010	Theaterwochen als Persönlichkeitsbildende Maßnahme in Kooperation mit dem Grünen Kreis
Seit 2005	Konzeption und Trainings für professionelle Helfer in Kooperation mit iVip

**"Alles Leben ist Bewegung" Heraklit**

**Catherine Stella-Maria Hiesmayr**  
Hannplatz 1/1, 1190 Wien

Telefon: +43 (0) 676 / 615 87 01  
E-Mail: stella@wishwell.at